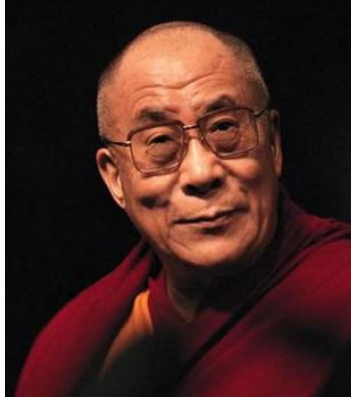


نامۆزگارى له دلّهوه

بۆ گه نجه كانمان، بۆ گه وره كان، بۆ پيره كان



ده لای لاما

وه رگيرانى: مه هاباد قه رهداغى

بۆ گه نجه كان:

له ههركوئ، له قوتابخانه كانى په نابه ران بئيت له هيندوستان، يان هه ر به ريكهوت له سه فه ره كانمدا بئيت بۆ ولاتان، هه ميشه پيم خو شه له گه ل گه نجه كان بدويم. ئه وان راسته وخۆ و راستگۆن. دلئى ئه وان زۆر كراوه تر و نه رمتره له گه وره كان. كه مندالئيك ده بئيم، يه كه م شت كه بيري لئيده كه مه وه له قولايى دلّمه وه، ئه وه يه كه ئه مه مندالئى خو مه و هاوړپييه كى كوئمه و ده بئى به وپه رى خو شه وويستيبه وه نه وازشى بكه م.

سه باره ت به مندال، گرنگترين شت ئه وه يه به ته واوى و پر به پيشستى ماناى وشه كه ده رفه تى خوئندن يان بۆ فه راهام بكرئيت. به ماناى ئه وه ي هه م زانياربيان فير بكرئيت و هه ميش بو ار بدرين سيفه ته بنچينه ييه كانى مرؤفايه تيان گه شه پيبدن. له مندالئيه وه يه كه بنچينه كانى هه ر تاكيك داده نرئيت. جوړى بير كردنه وه ي مرؤفانه له و ته مه نه وه برپيارى بۆ ده درئ و ده چه سپئيت و كار يگه رى له سه ر ته واوى قوئاغه كانى ژيانى ده بئيت، ته واو وه ك چو ن خو راك و پاكوخاويئى قوئاغى مندالئى كار له ته ندروستى دواړوژى ئه و مرؤفه ده كات.

ئه گه ر گه نجه كان به شيويه كى دروست و ته واو خوئندنه كانى خوئيان نه كه ن، زۆر به زه حمه ت ده روازه كانى ئه و ژيانه يان بۆ ده دوزرئته وه كه له پيشيانه وه يه. من ئه زموونى تايبه تى خو مم هه يه له م باره ييه وه. له گه نجيدا وام ليها ت ئاره زووى خوئندنه كانى وانه كانم به ته واوى له ده ست دا، هه ر بۆ ئه مه له دواييدا هه ميشه به داخه وه بووم. من به خو مم ده لئيم كه شتئيم له و كاته دا له ده ست چوو. له ئه زموونى خو مه وه بۆ مندالان و گه نجه كان ئه و ئاموگار يه ده كه م، كه له كاتى خوئندنى خوئيان واتيبگه ن كه ئه مه كاتئيكى برپيارده ره و قوئاغئيكى گرنگى ژيانه.

هه ر له مندالئيه وه يه كه مرؤ پيوسته خو ي فيرى تيگه يشتن و تيگه يشتنى به رامبه ر بكات. رووشان و مملانيئى ورده هه ر روو ده دات و خوئيلادانى نيبه، به لام گرنگه خو وا رابئيت ئه و كيشانه تيبه رن به

بئى ئۇەۋى ئازار و برين له ههسته كاندا به جىبهيلىن .

هه ندى جار مرو پپى وايه كه مندال هه رگيز بير له شتى جىدى وه كو مردن بير ناكاته وه، به لام كاتى من گويم له و پرسيارانه بوو كه ده يانكرد، بوم دهر كهوت ئوان زور جار بير له مه سه له ي گهوره ي ده كه نه وه و به تاييه ت ژيانى پاش مردن .

له قوناغى مندالى زانيارى و ميشكى مندال و دهر وونى به هو ي پرسيار كرده وه فراوان دهنه وه . ئه و ئاره زووه چره ي كه بو زانين هه مانه، بنچينه ي گه شه سه ندنى ئيمه يه . تا ئاره زوومان زياتر بيت بو جيهان و هه ولى دوزينه وه ي وه لامى پرسياره كان بده ين و بزائين بوچى شته كان وان، هو شياريمان زياتر ده بيت و توانا ي ده ستپيشخه ريمان زياتر ده بيت .

شتىكى ديكه ش هه يه كه من به رده وام ريكه وتى ده كه م . له كومهلگه ي موديرنه كانى ئيمه دا مرو ف ئه و مه يله ي نييه بو ئه و شتانه ي كه من پپيان ده ليم سيفه ته بنچينه ي و زگما كه كانى مرو ف، وه ك: باشى، هاوهه ستى، ئاره زووى تيگه يشتن و ريكه وتن و هه روه ها توانا ي ليبور دن . كاتى مندال ن، زور ئاسان ده توانن ريكبكه ون، ئه وه نده به سه كه پيكه وه پييكه نن بو ئه وه ي دووباره ببنه وه ها ورئ . مندال پرسيار ناكات سه باره ت كار يان ره گه زى ئه ويتر . ئه وه ي گرنگه به لايه وه، ئه وه يه كه ئه ويتر يش مرو ف و ده توانى له گه لى ريك بكه وي ت .

مرو تا گهوره تر ده بئى، كه متر بايه خ ده دات به به خشنده يى، ها ورپيه تى و ليبور دن . له جى ئه وه، ئايين و ره گه ز و نه ته وايه تى گرنگتر ده بيته وه به لايه وه . شته هه ره بنچينه ييه كانى له بير ده چي ته وه و پابه ند ده بيت به شته بي مانا كانه وه .

بو يه پيم خو شه ئيوه كه گه يشتوونه ته ته مه نى پانزه و شانزه سال، نه هيلىن هه سه ته جوان و ته ندره وس ته كانى مندال يتان له ناو بچي ت، به لكو هه مو وه و ليك بدن تا بو خو تان بيان پاريزن . هه ميشه بير بكه نه وه له وه ي چ سيفه تىكى بنچينه يى مرو فى پي دهناسر يته وه . ئه و سيفه تانه له خو تاندا بچينن، ئه وكاته باوه ريكي چه سپاوتان لا دروست ده بيت سه باره ت به سروشتى خو تان . ئه مه ش باوه ربه خو بوونىكى پته وتان لا دروست ده كات .

گرنگه، چه ند زووتره مرو ف هو شيار بيته وه به وه ي كه ژيانى مرو فىكى ئه وه نده ساده و ساكار نييه، به لكو هي زيكي ناوه كى پيوسته بو ئه وه ي باش بزى و ئازايه تى ئه وه ي هه بيت رووبه رووى كيشه گهوره كانى ژيان ببى ته وه .

له م قوناغه دا، تا كگه رايى به رز هه لده سه نكي ندر ي ت، ئه مه ش مانا ي ئه وه يه نر خى زور بو بايه خى تا كه كه س داده نر ي ت و مافى ئه وه ي ده ر ي تى كه سه ربه خو يانه بير بكاته وه و كه متر بايه خ به خو گونجان دن له گه ل كومهلگه و داب و نه ريت و پيوهر و نر خاندنه كانى بدات . ئه مه خو ي له خو يدا باشه، به لام ئه وه زور باش نييه ئيوه گه نجان زانيارى له را گه يان دنه كانه وه و به تاييه تى له ته له فيزيو نه وه وه رده گرن . ئه گه ر ته له فيزيو ن ببى ته تا قه سه رچا وه ي ئيوه، تا قه سه رچا وه ي ئه زمونه كان تان، به شيوه يه كى زي ده رو يانه ئيوه په يوه ست و پابه ند دهن پپيانه وه . كه متر سه ربه خو دهن و توانا ي باوه ر كردن به سيفه ته كانى ناوه وه ي خو تان تان كه م ده بيته وه . ئه وسا ئيدى باوه ر تان به سروشتى راسته قينه ي خو تان كه م ده بيته وه .

به بوچوونى من باوه ربه خو بوون و توانا ي له سه رپي خو رواه ستان، شتىكى جه وهه ريه بو ژيان و به خته وه رى ئيمه . جا لي ره دا مه به ستى من خو پاريزيه كى نه فامانه ي بئى هو شيارى نييه سه باره ت به

تواناکانی ناوه وهمان. زانینیک که ئیمه ههردهم بتوانین خۆمان بگۆرین، خۆمان باشتتر بکهینهوه، خۆمان دهولههمند تر بکهینهوه و هیچ شتیگمان له هیچ شوینی لهدهست نهچیت.

ئهو بابهتانهی که میدیاکان پێیان باشتتره دهبرین، بریتین له دزی، تاوان و تووندوتیژی و ئهو پهفتاره خراپانهی دیکه که له ئهنجای دهست و دلتهنگی و رقهوه دروست دهبن. بهلام روونه که پهفتاری زۆر جوان و خۆنهویستانه له سیفته بنچینهیهکانی ئیمهوه دردهکهویت. ئیمه دهزانین که کهسانیکی زۆر ههیه خۆیان تهرخان کردوه بو خزمهتکردنی نهخۆشهکان و کهمئهندامان به بی ئهوهی بیر له پاداشت بکهینهوه، ئهو مروقانهی که له سهراچاوهی خۆشهویستی و هاوههستی مروقانهوه پهفتار دهکهن. به راستی زۆری وا ههن، بهلام ئیمه سهرنجیان نادهین، لهبهر ئهوهی وهک پهفتاری ئاسایی دهیانن.

من دلنیام لهوهی که ئیمه به شیوهیهکی سروشتی و له قولایی ناخی خۆمانهوه ههز ناکهین بکوژین، تووندوتیژی بنوینین، دزی بکهین، درۆ بکهین و پهفتاریکی خراپ بکهین. ههروهها ههمومان توانای ئهوهمان ههیه ههست به خۆشهویستی بکهین، و هاوههستی پێشان دهین. سهرنج دهه دلسۆزی خۆبهخۆ چهند رۆلیکی گرنگ دهبینیت له ژیانی ئیمهدا ههر له سهرهتای لهدایکبوونمانهوه. ئهگهر ئهمه وا نهبوایه، ئیستا ئیمه ههر نهدهبووین. سهرنج دهه چندن حالمان باشه کاتیکی بهو مروقانه دهوره دراوین که خۆشیان دهوین، کاتی که ئیمه خۆمان ههست به خۆشهویستی دهکهن. ههروهها سهرنج ده ئیمه چندن حالمان خراپه کاتیکی رووبهرووی نهژادپهستی یان رق دهینهوه. بیرکردنهوه و پهفتاری تژی له خۆشهویستی بهشداریکی روونن بوگهشهسهند و تهندروستی عهقلی و جهستهییمان. ئهمه بههوی ئهوهوهیه که ئهمانه له سیفته سروشتیه راستهقینهکانی ئیمهوه نزیکن. له بهرامبهریشدا، پهفتاری تووندوتیژانه، زۆرداری و رق سهراسامان دهکهن، هوی ئهوهیه که قسه و باسیان لهسهه دهکهن و له راگهیهاندنهکاندا لهسهریان دهخویننهوه و دهیانن. کیشهکه لهوهدایه که ئیمه هیدی هیدی ئهو بروایهمان له دروست دهبیت که مروق له سروشتی خۆیهوه خراپه. ئهمه له درێزخایهندا وامان لیدهکات که بلین بارودۆخی مروبقایهتی بیهیویه و فایدهی نییه.

من ههز دهکهم به ئیوهی گهنج بلیم که ئیوه دهبی خۆتان ئاگادار و هۆشیار بکهینهوه لهو سیفته بنچینهییانهی که جووری مروق ههیهتی و ئیمه ههمومان تیاامادایه. کاتی ئهم هۆشیارییه دهکهن به بناغه، دهتوانن لهسهه ئهم بناغیه باوههری چهسپاو و باوهربهخوبوون دروست بکهن و لهسهه پپی خۆتان رابوهستن.

زۆر له گهنجان دهست به ژیانی خۆیان دهکهن بی ئهوهی بزائن بوچی ئهوان دهیانوهی وابکهن. ئهوان کاریک وهدهست دههینن و دواي ماوهیهک ههست دهکهن ئهوه لهگهلیاندا ناگونجیت و بهجی دههینن و خۆیان فییری شتیکی تر دهکهن و دواي ماوهیهک واز لهوهش دههینن. بویه له کوتاییدا دهکهونه ناو دۆخیکهوه که بیاک دهبن بهرامبهه به ههمو شتیکی و پێیان وا دهبیت که شتیکی نییه هانیان بدات و هیچ شتیکی ئهو نرخهی نییه که ههست بکهن شایانی ئهوه بیت خۆیانی پیه خهریک بکهن.

ئهگهر ئیوه خۆتان له دۆخیکی وادا دهبیننهوه، دهبی بزائن هیچ جویریکی ژیانی مروق نییه که قورسایي تیدا نهبیت. باوهرتان وانهبیت که ههمو شتیکی له ناکاو ریک دهکهویت و کیشهکانتان چارهسهه دهبیت و لهناو دهچیت.

کاتی ئیوه بهدواي کاریکدا دهگههینن دواي ئهوهی که له خویندنهکانتان بوونهتهوه، دهبی بهدواي

كاربىك بگه رېن كه له سه رچاوه ى تايبه تى سيفه ته كانى خوتانه وه و كه سايه تى خوتانه وه بېت، توانا تايه تايه كانى خوتان و ئاره زووه تايه تايه كانى خوتان. رهنگه پيوست بېت تيبينى ئه وه بكن خيزانه كانتان، ناسياوه كانتان و هاوړيكانتان چ دهكن. رهنگه عاقلانه بېت دهست به هه مان كار بكن، كه كه سيكى نزيكى ئيوه دهستى بيكردوه، ئه وسا دهتوانن سوود له ئه زمونه كانى ئه وان وه ربگرن و راويزى له گه لدا بكن.

هه موو فاكته ره كان له به رچاو بگره، هه ول بده له و توانا كاربيانه تيبگه يت كه به تايه ت له دوخى تودا له به رده ستدايه و ئينجا برپار بده يت. كاتى كه ته واو برپارت دا و هه لتبژارد، ئيدى پيوه ى پابه ند به و بپاريزه. به سهر ئه و كيشانه دا زال به كه ده رده كه ون و باوه رت به خوت هه بېت و هه موو وزه كانى خوت به كار به ينه.

ئه گهر ئيوه وا تيبگه ن كه كار و پيشه كان كه ئيوه تواناى كردنيتان هه يه وهك زهمى ئاماده له سهر ميژى نانخواردندا وهك سه نده ويچ بو تان ريزكرابيت و به ئاره زووى خوتان تامى يهك به يهكى بكن، ئه وه شانسى ئيوه بو سه ركه وتن زور كه م ده بېته وه. ئيوه ده بى ئه وه ببينن كه درهنگ يان زوو پيوسته ريگايه كى ژيان بدوزنه وه و پيوستيشه بزنانن كه هيج ريگايه كى ژيان نيه كه خالى بېت له كيشه و قورساىى.

جاروبار پيم وايه ئيمه ى مروفت وا رهفتار ده كه ين كه منداليكى نازيپدراو بين. كاتي كه مندالين، به ته واوى په يوه ستين به دايكوباو كمانه وه. كه گه وه ده بين و ده چينه قوتا بخانه، به لام هيشتاش په يوه ستين به كه سانىكى تره وه كه فيرمان ده كن و جلو به رگ و خورا كمان ده دنى. هه ميشه كه سانى ترن كه كيشه هه ره گرنگه كانمان وه ئه ستوى خويان ده گرن. بويه كاتى ده گه ينه ئه و قوناغى كه خومان به رپوه ببه ين، واده زانين كه ئاسانه و كيشه ى تيدا نيه. به لام ئه م هه لوپسته رپاليستى نيه. له م جيهانه ى ئيمه دا هه موو مروفتى به بى ريزپه ر تووشى كيشه و قورساىيه كانى ريگاي ژيان ديت.

بو گه وره كان:

ئه وه ى كه له به شى پيشوودا باس م كرد، بو هه مان پله بو ژيانى گه وره كانيش شياوه، ئه وان ه ى كه ده ستيان به كار كردوه و ژيانى خيزانينان بو خويان دامه زراندوه. ئه و كار ه ى كه ئيمه ده يكه ين، نانى ژيانمان ده داتى، به لام ئه مه به شدارى ئيمه شه بو له و كو مه لگه يه دا كه ئيمه هه موومان په يوه ستين پيه وه.

له نيوان ئيمه و كو مه لگه دا په يوه ندييه كى دوولايه نه هه يه. ئه گهر خو شگوزه رانى له كو مه لگه دا له ئارادا بېت، بو ئيمه ش خو ش ده گوزه ريت، ئه گه ريش كو مه لگه به كه مو كورپيه وه بنالينيت، ئيمه ش پيوه ى ده تلينيه وه. ته ندروستى كو مه لگه كار يگه رى له سهر مروفته كانى ده ور به رمان هه يه و هه روه ها كار يگه رى له سهر ئه وپه رى دنيا و هه موو مروفايه تى هه يه. ئه گه ر بارى ئابوورى دانيشتوانى ئه و ناوچه يه باش بېت كه ئيمه ى تيدا ده زين، ئه وه به دلنبايه وه كار يگه رى باشى له سهر هه موو ولا ته وه هه يه. بو نمونه بارى ئابوورى فه رنسا، په يوه نديداره به هه موو ئه وروپاوه، هى ئه وروپاش په يوه نديداره به كيشوهره كانى تره وه. هه موو ولا ته كان ئه مړو په يوه ستن به يه كتره وه، هه ر شتى له يه كى له وان روودات، به خيراىى كار يگه رى له سهر هه موو ئه وانى تر داده نيټ. پيم وايه زور گرنگه

کاتی دەلیم کہ بارودۆخی ھەر کۆمەلگەیک لە ھەر ئەندامیکی ئەو کۆمەلگەیکە دا رەنگ دەداتەو، مانای ئەو نییە کہ مرۆف قوربانی بە خوشگوزەرائی خۆی بدات لە پیناوی باشبەرپۆھچوونی گروپەکان. مەبەستی من ئەو نییە، کہ باشبەرپۆھچوونی تاک بە باشبەرپۆھچوونی کۆمەلەو بەندە. ئیستا زۆر کەس ھەبە پینان وایە کہ چارەنووسی تاک و چارەنووسی کۆمەلگە دوو شتی جوودان. ھەر وھا پینان وایە کہ تاک گرنگترینە. بەلام کاتی مرۆف ھەندئ دوورتر بروانی، دەبینئ ئەمە تیروانینیکی نائەقلانییە.

وھکو ئامازەم پیدای، خوشبەختی و ناخوشبەختی مرۆف، تەنھا بە دابینبوونی ھەستەکانی خۆیانەو پەپوھست نییە، بەلکو بە تاییەت بەندە بە بەشەکانی دەروونەو. با ھەرگیز ئەمە لەبیر نەکەین. باوەر مەکە ئەمە شتیک بئیت کہ مرۆ پپوویست نەکات حسابی بۆ بکات. ئەگەر ئیوہ فیلائیەکی جوان و پۆشتەتان ھەبئیت، ئۆتۆمبیلیکی لوکستان لە گەراجدا ھەبئیت، پارەتان لە بانک ھەبئیت، پایەیکە کۆمەلایەتی بەرزتان ھەبئیت، خەلکانی دەوروبەرتان سەرسام بن پیتان، ھەموو ئەمانە ھیشتاش گەرەنتی نییە بۆ ئەوہی کہ ئیوہ بەختەوہر بن. بەلام ئەگەر مرۆف ملیاردی بئیت، بە ئۆتۆماتیکی بەختەوہریش نابئیت؟ ئەمە بەراستی دلنیا نییە.

ئەو خوشییە قولەکی کہ تابلویەک، یان پارچە مۆسیقایەک دەتوانئ ببئیتە دەستیکی، پیشانمانی دەدات قایلبوونی ناوہومان چەند گرنگە، پپچەوانەکی چپژە ھەستیەکان و دلخۆشی ئەوہی کہ دلنیاکی ھەبوونی شتە ماتریالەکان بە مرۆفی دەبەختن.

بەلام ئەو شادی و رازیکردنە قولەکی ناوہو، بە پلەیک زۆربەرز پەپوھستە بە ھەستی بینینی ئیمە و ھەستی بیستن و دەرکەکانی ئیمەو. ئیدی تەنھا دۆخەکە تئیدەپەرئ و لە بنچینەوہ جیا نابئیتەوہ لەو چپژەکی کہ مادەیکە بپھۆشکەر دەتوانئ بیبەختئیت. کاتی مرۆف مۆزەخانەکە، یان ھۆلی کۆنسیرتەکە بەجیدەھنئیت، چپژێ ھونەرەکەش تەواو دەبئیت و ئارەزووی ئەوہ دروست دەبئیتەوہ کہ سەرلەنوئ چپژێکی وا وەر بگئیرئیتەوہ. بۆیە مرۆ ھەرگیز بە بەختەوہریکەکی تەواو و راستەقینەکی ناوہو، ناگات، تەنانەت لە چپژێ مۆسیقا و ھونەریش.

ئەو چپژێ ناوہوہیکە کہ پپوویستە و جەوہریکە بۆ مرۆف. وازھینان لەمە بچوکتترین سوودی نییە. ئیمە ھەموومان مافمان ھەبە پپ بگەین. ئیمە پپوویستمان پپیتە و دەبئ ببینن کہ ھەمانبئ. ئەگەر پپوویست بوو ئەو مافمان دەربرین، با دەربرین. ئەگەر پپوویست بئیت مان بگرن لە پیناوی ئەوہی دەستمان بکەوئیت، با مان بگرن. بەلام با ھەرگیز زیدەپۆیی نەکەین بۆ بەدەستھینانی. ئەگەر ئیمە لە ناوہوہی خۆمان قایل نەبین و ھەردەم داوای زۆرتر بکەین، ھەرگیز بەختەوہر نابین، چونکہ ھەردەم ھەست دەکەین کہ شتیکمان کەمە.

رازیبوونی بەردەوامی ناوہو، نە بە بارودۆخی ماددییەوہ بەستراوہتەوہ و نە بە چپژێ ھەستەکانەوہ. سەرچاوەکە لە رۆحەوہیکە. تیروانینی ئەوہی کہ چەند گرنگە بەو رازیبوونەوہ بەردەوامی ناخەوہ بگەین، مانایەکی چارەنووسسازی ھەبە.

بۇ پىره كان:

ئەگەر مروف باوهرپكى ئايىنى نەبىت و پىرىش بوو، گرنگە واببىنىت كه دهره بنچىنەبىه كان، لەداىكبوون، نەخوشى، پىرى و مردن لە خودى تەواكارىبەكانى ژياندايه. كاتى مروف لەداىكبوو، هەرگىز ناتوانى خوى لە پىرى و مردن لابادات. ئەمە باشە، هىچى دەست ناكەوئىت لەوہى هەست بكات ئەمە ناھەقىيە و دەبوايه بە شىوہىيەكى تر بىت.

بە پىى بودىزم، چەندىتى تەمەنمان پەيوەندىدارە بەوہى چەند راست و دروست رەفتارمان كردووہ لە ژيانى رابردوومان. كەواتە لە روانگەى بودايىيەوہ ئىوہ كارى راست و دروستتان كردووہ لە رابردووى خوتان. بەلام ئەگەر ئىوہ بودايىش نىن، دەتوانن بىر بكنەوہ لەوانەى كه بە گەنجى مردوون و بزنان كه ئىوہ چەند بەختەوہرن كه تەمەنىكى درىژتان پىداروہ.

ئەگەر ئىوہ بەشى يەكەمى تەمەنتان باش بەسەر بردووہ، دەبى وەيادتان بىتەوہ كه ئىوہ لەو بەشەدا بەشدارى كۆمەكى باشتان بە كۆمەلگە كردووہ، كه ئىوہ كارى بەنرختان بە شىوہىيەكى باش راپەراندووہ. كەواتە ئىستا شتىكتان نىيە كه پىويست بكات سەرزەنىشتى خوتان بكات.

ئەگەر ئىوہ باوهرپكتان هەيە، بە پىى ئايىن و باوهرپى خوتان خەلوەت بگرن. ئەگەر ئىوہ هىشتاش دەتوانن بە روونى بىر بكنەوہ، كەواتە پىويستە بىر لەو بەكنەوہ لەو راستىيەى كه لەداىكبوون، نەخوشى، پىرى و مردن، لە نىو هەموو ژيانىكدا هەيە و هەرگىز ناكرى لىى دەر بكرىت. ئەگەر وا بروانن و بە تەواوى و پراوهرپى ئەم بىرە قبولى بكن، ئەوہ ئاسانتر و ئارامتر تەمەنى پىرى بەسەر دەبەن.

سەبارەت بە خوم، بەم زووانە دەبم بە شەست و حەوت سال. ئەگەر من جارىكى تر لەناوہوہى ناخى خومەوہ نەمەوئىت قبولى بكم كه لەشى من پىر بووہ لەو هەموو سالەى تىپەرپوہ، بارودوخى ژيانم زور زەحمەت دەبى لەلام. ئەگەر مروف ساگنىكى زور ژيا، دەبى مروف هوشيار بىت لەوہى كه پىرى چى تىدايه. ئەمە مەرجىكە بو ئەوہى كه مروف بە باشتىر نىوہ بارودوخى ژيانى خوى بژى.

بىرسن دەتوانن هىشتاش چى دىكە بو ئەو كۆمەلگەيە بكن كه ئىستا ئىوہ زياتر لەجاران پەيوەستن پىيەوہ. بەو ئەزمونانەى كه ئىوہ فرىاكەوتن دەستتان بكنەوئىت، بە دلىيايىيەوہ ئىوہ دەتوانن سوودىكى زورتر بەوانى تر بگەيەنن، زياتر لەوانەى كه نەيانتوانى هىندەى ئىوہ زور بژىن. چىروكى ژيانى خوتان بو خىزانەكانتان و ئەوانەى كه لە نزيكتانەوہن بگىرنەوہ. ئەزمونەكانتان لەگەل ئەواندا دابەش بكن. ئەگەر ئىوہ لەگەل نەوہكانتان دەژىن، لە زانىن و مەعريفەتەكانى خوتان بەشيان بەدەن، بو ئەوہى ئىوہ كۆمەكيان بكن لە پەرورەدە و گەشەسەندنىان.

بە هەر حال مەبنە ئەو جورە پىرانەى كه هەردەم گلەيى وگازەندە لە دەوروبەريان دەكەن. وزەى خوتان بەو شتانەوہ بەفەرپو مەدەن. هىچ كەسىكى نزيك بەو شىوازە هەست بە باشى ناكات. ئەو گلەييانە سەرەراى ئەوہش وادەكات كه ناپىويستانە تەمەنى پىرى زور قورس بەسەر بچىت بو ئەوانەى كه سەرپەرشتىيان دەكەن.