

كارىگەر يەكان و داواكار يەكان لە كۆمەلگاي نوئى دا و مۆدىللىك

ئاسۆ حامدى

ئەم ھەموو ئالوگۇرئانەى ھۆيەكانى بەرھەمھېنان بە قەولى زاناکان نەوھى ئاينشتاينى بەبەرھەم ھېناو، نەوھى تازە لە فازىكىتردا و بە وەزىيەتتىكى كۆمەلەيەتى جياواز پەرورەدەدەبى و گۆش دەدرى. ئەم پەيوەندىەكۆمەلەيەتيانە كە سەرچاوەكەى لە ئالوگۇرە ئابوورىەكان ھەلئىنجاوہ.

نەوھى تازە لە وولاتانى پيشەسازىدا (پەنگە لە ھەموو وولاتان ھەرواى. ئەگەرىش وا نەبى ئەوا بۇ ئەم مەنزلە ھەنگاوى ھەلگرتووە) چەند سىفاتىكى تازەى لە خۆە گرتووە لە گشتدا و لە تايبەتدا خۆيان لە ئىگۆيستىدا(ئەنانى) دۆزىوہتەوہ، بەنموونە ھەموو شتى بۆتە من و من، مەسەلە كۆمەلەيەتيەكان لە سەرەتاي خۆياندا روو لە گۆشەگىرى دەكەن. لە بىرى لىبرالى دا بەتەنيا ژيان و گوزەران و تەنھا ئازادى كەسايەتى بۆتە مەسەلە و ھەروا روو لە گەشە سەندەن. لىبرالىزىمى نوئى ھەرچى زىاتر دەيەوئى بنەما كۆمەلەيەتيەكانى چىنايەتى رەشىكاتەوہ و شان لەبەر ھەموو ھەلوئىستە كۆمەلەيەتيەكان دابخزىئى و ھەمووى لە تاكدا چر بكاتەوہ. لە سىستەمى پەرورەدەى دا مندالان لە سەرەتاوہ وا پەرورەدە دەكرىن ھەموو شتى پەيوەنديان بە خۆيان ھەيە و خۆيان لىپرسراوى ھەموو شتىكن. ئەمە ترسناكترىن نەوہ پەرورەدە دەكات و ھىندەيتەر تەمەنى مولكدارى تايبەت گەشە پىدەدا.

لە حساباتى لىبرالىزىمى نوئىدا كات يانى دراو. دراوئىش يانى ھەموو شتى. ئەمەش چۆتە ناو ھەموو كەنالەكانى ژيان و گوزەران و بى دراو ھىچ ناكرى لە گشت دا. بەنموونە لە ھۆلەند ئەكادىمىەك پى دەلئىت سى گا، يان بشتەر بلئىن

ئىستا ناويان ناوہ مۆدىلى

G3

Gemak .1

Geniet .2

Gezond .3

سەرچاوە راپۆرتىكى ئىستىتۆتى

Alterra Onderzoekinstituut in Nederland

ئەم مۆدىلە لە گشتدا يانى؛

1. ئاسانى كارو ژيانى ئىنسانەكان

2. خۆشگوزەرانى خۆشراپواردن

3. تەندروستى ژيان و گوزەران

خىرايى و پاكە پاكەى ژيان و ھەرچى زىاتر بەرھەمھېنان بۇ كەمەيەتيەكى كەم، خاوەنەكانى ھۆيەكانى بەرھەمھېنان ھەولەدەن، بە ھاوكارى و ھەماھەنگى زانست و دەزگاكانى زانكۆ و ئىنستىتوتەكانى لىكۆلئىنەوہو پەرەپىدان ھەردەم لە ھەولى ئەوہدان ھەرچى زىاتر مرؤف ھەموو تواناكانى بۇ زىاترى بەرھەمھېنان بەكار ببات و بە ھەموو كار و ژيان و گوزەرانى خۆى پابگات.

ئەم ژيانە دەبى ئاسانتر بى، ھەر لە خواردن و خواردەنەوہ و مال و ھاتوو چۆو مردن و ژيان و ھتد. سۆز بۆتە مەسەلەيەكى كاتى لە سىستەمى ئىستادا خۆشەويستى بۆتە ئەسىرى دەستى گىرفان، خەلكى رىز بۇ شىوہ دادەنئىن و ناوەرۆك مائىئاوای دەكات. كات و كار ئاسانى لە ژيانى مرؤفدا بۆتە بەشى لە گرتەكان.

لەلایەکی تر مەسەلە سەرەتایییەکانی مرۆف بۆتە مەسەلەیهکی لانی کەم لە وولاتانی پێشکەوتووی
پیشەسازیدا و ھەمووی لە پێداوسیتەکانی لانی کەم بەھرمەندە. لەلایەکی تر بۆتە مۆتەکی مەرگ لە
وولاتانی ھەژاردا. خۆشگوزەرانى وا بۆتە مەسەلەیهکی ئەساسى بۆ مرۆفەکانى وولاتانى ئەوروپایى و
ئەمریکى. ئەمڕۆ ئەم داواکارییە بە کۆمەلایەتى بۆتەو. لە لایەکی تردا مەسەلەى خۆشگوزەران
مەسەلەیهکی رێژەییە، ئەگەر مرۆف بە ھۆشیاریە وە مامەلەیان لەگەڵدا بکات.

رەنگە ئەوانەى تەنھا نانى شەو و پۆزىيان ھەيە، زۆر ئاسوودەتر و سەربەرزتر لەوانە ژيان بەسەر بەرن
کە چەندین سەھم یان لە بۆرسەکانى داوجۆز و داکس دا ھەيە. ھەر ئاواشە و بەبى دوودلى ئەگەر تەنھا
پارەى نانت ھەبى، ئەوا ھيچ خەمت نىە بەلام ئەگەر بەھەزاران دۆلارت ھەبى لە خۆيەو دەبى بىر لە
پروژەدا بکەیتەو تە چەند جارن بېتەو. زۆر جاريش جارن سفر دەکرىت. سفر باشترين بەھايە بۆ
خۆشگوزەرانى مرۆف. ئەوھى ھيچى نەبى لە ھيچيش ناترسى. زانای ماتماتیک پيانۆ دەلى ھەر کەسى
سفرم بداتى ھەموو ماتماتیکى پى دەدەم. سفر لىرە مانای ئەو دەگەيەنى لانی کەمى ژيانى مرۆف
مەسۆگەرەو ھيچ قەرزارى و کەمى پېداوويستەکانى ژيانى نىە.

تەندروستى مرۆف بۆتە مەسەلەيەک و بەرجەستە بۆتەو، ئەمەش بەشیکە لە يەکلای بوونەوھى مەسەلە
گشتیەکان و چر بوونەوھى لە کەسایەتى مرۆفەکاندا لە لایەکی تر ھۆشیاریى مرۆفایەتى نیشان دەدا. ئەم
خۆ خەریکبوونە بە خۆ بەشیکە لە ئازادیەکانى سەردەمى ئىستا. کاریکی زۆر مەسبەتە مرۆف تەندروستر
بژى، بەلام ئەمڕۆ ئەمەش ئىمكاناتى دەوئ.

نەخۆشیەکانى مرۆف لەگەڵ گۆرانى کۆمەلگا و ژینگە ئەوانيش گۆراون و ھۆيەکانى بەرھەمھێنان
ئالوگۆرى بە ئەوانيش داو. تەندروستى مرۆف بەندە بە ھەموو فاکتەرەکانى ژيان و گوزەران و
سايكۆلۆژيا و بايۆلۆژيا و خواردن و خواردنەو و دەورووبەر و ھتد.

نە خۆشیە نوێیەکانى سەردەمى کۆمپیتەر و ئۆتوماتیزيۆن بۆتە مەسەلەيەکی کوشندە. دونیا ھەروا
پىچەوانە دەبیتەو پىشتر دەولەمەندەکان زۆریان دەخارد و ھەژارەکان ھيچ نەبوو بخۆن بەلام ئىستا لە
وولاتانى پيشەسازى ھەژارەکان زۆرتر دەخۆن و دەولەمەندەکان تەندروست دەژين و تەنانەت کچۆلە
جوانەکان بۆ پاراستنى ژمارەى کەمەرەکانيان تووشى نەخۆشى ئنۆرۆکسيا بوون ئەمەش بۆ پېداوويستى
فۆتۆ مۆدیل و جل و بەرگە تەسکەکان و پاراستنى کار و ژيان لە پاراستنى ئەناقەو شەفافە دايە.

تەمەن درىژى مرۆف و گۆرانى ھۆرمۆنەکانى مرۆف بۆتە ئاوانى مرۆفەکانى سەردەم. لە لایەکی تر
بىکارى و شەر کاولکاری کۆيلەى قەرز بۆتە بەشى لە ژيانى ئىنسانەکان.

کاریگەریەکان و داواکاریەکان لە گەڵ يەک و ھیندى جار دژ بەيەک کاردەکەن. ئەمانەش بەپى شوپىن و
کات دەگۆرین. لە ھەموو کاتى دا بە کۆمەلایەتى بوونەوھى مرۆف لە گشت مەسەلەکانى ژيان و گوزەراندا
مرۆف ئاسوودە تر و سەربەرزتر دەکات. تەنباى و بەخۆ خەریک بوون لاتەریکبوونەو و ئامانجى
ناروستى ھەيە.

ئەمە مانای ئەو نىە کە مرۆفەکان جياوازيان نابى ھەبى و ھەموومان يەکين. مرۆفەکان لە بەھادا
يەکسانن بەلام لە واقع دا ھەموومان جياوازين لە يەک و ئەم جياوازيانەش توانای مرۆف گەشە
پىدەدەن. بەلام نەک لەسەر حسابى يەکترى. چەوسانەوھى مرۆف لە لایەن مرۆفەو لەمە سەرجاوەى
گرتوو. ئەدەبیاتى کلاسیکی چىنايەتى زۆر باش تەعبىرى لەمانە کردوو، بەلام نەیتوانیوو ئەم
واقعیاتە بەیان بکات کە جياوازيى مرۆفەکان ھەر دەمىن و تەنھا لە بەھادا ھەموومان يەکين و لە
بەرامبەر ياسا دا ھەموومان يەکسانين.

داواكارى له سىستەمى ئەمۇدا له گەل وىستى مۇقەكان نا تەبايە، پىداوىستەكانى كۆمەلگا زىاتر لەوہ دايە مۇق بە ئاشتى و ئازادى و خۇش بۇى، بەلام له لاي خاوەن ھۆيەكانى بەرھەمھىنان قازانجە و كەلەكەى سەرمایەيە.

ھەر له وەرزش و ميديا تا دەگاتە ھەموو داھىنانەكانى مۇقايەتى ئەسىرى دەستى حوكمى سىستەميكە كە پەرە بە جياوازى دەداو لەگەل پىداوىستەكانى كۆمەلگا ھەنگاو ھەلنانى.

پەنگە بەحوكمى بوونى ئازادى سياسى و بە ياسايى بوونەوہى كۆمەلگا و كارىگەرى مۇقايەتى لەسەر پروسيسەكان باشترين ھۆ بن بۇ فشار خستنه سەر مولكدارى تايبەتى و دەولەتەكانيان تا داواكارىيەكانى كۆمەلایەتى و پىداوىستە كۆمەلایەتەكان ببنە سەرچاوەى بزوتنەوہى بازارى ناوخۇ و گەشەدان بە كۆمەلگا.

ئەوكات مۇقەكان ئاسانتر و خۇشگوزەران تر و تەندروستر دەژين.

ھەمان مۇدیل بە دیدگایەكى ترەوہ، ھەر بۇيەش بە سىستەمى ئىستا دەگوترى دۇنيای پىچەوانە.

ھۆلەند 2007