

قولته Nuthatch

ناوی زانستی sittidae

د.ناج گولپی

پزیشکی فیترنه‌ری راپوژتکاری

هه‌ورامان 2016/8/21

قولته بالنده‌یه‌کی بچکۆله‌یه بومی کوردستانه له‌زۆربه‌ی ناوچه شاخاویه‌کانی کوردستان هه‌یه ، به‌ده‌نگیکی زولال ده‌خوینی ، په‌نگی پشته‌ی خۆله‌میشی مه‌یله‌و که‌وه‌یه ، ژیرسکی سپی ، بۆ دواوه پاشوی په‌نگی (له‌تکه نۆکیه-زه‌ردی کال) یان وه‌ک په‌نگی به‌پوی وشک (خاکی-قاوه‌یی) ، له‌سه‌ر دره‌خته‌کان یان کۆ و که‌مه‌ر (تاشه‌به‌رده‌کان) ده‌ژی و هیلانه ده‌کات ، سه‌ری گه‌وره‌یه ، دهن‌دوکی زۆر به‌هیزه ، پیکانی کورته و چرنوکه‌کانی دریز و به‌هیزه ، هیلکی په‌ش چاوه‌کانی داپۆشیوه له‌ پشت دهن‌دوکه‌وه تا گه‌رده‌نی رۆشتوه ، باله‌کانی خړو کورت ، کلکی کورت ، به‌شیوه‌یه‌کی گشتی وه‌ک بالنده‌یه‌کی خړو به‌هیز دیاره ، زۆر جو له‌یه ، به‌چه‌شنیک تاکه بالداره ده‌توانی له‌سه‌ر قه‌دی دره‌خته‌کان به‌ره وژوو بپراوت و دواتر به‌ره‌و خوار بیه‌وه یان به‌ ده‌وری قه‌دی دره‌خته‌کاندا بیتو بپراوت به‌خیرایی ، زۆر له‌ بالنده‌ی دار کونکه‌ره ده‌چیت ، شیوازی فرینی دیاره به‌شیوه‌ی شه‌پۆل ده‌فری واته به‌رز و نرم ده‌بیه‌وه له‌کاتی فریندا .

واته تاکه بالنده‌یه که‌ده‌توانی له‌سه‌روه بیته خواره‌وه به قه‌دی دره‌خته‌کاندا به‌هۆی چرنوکه به‌هیزه‌کانیه‌وه (به پێ رۆیشتن) .

نیرو مینگی له‌یه‌ک جیانا‌کریته‌وه ئه‌وه‌نده له‌یه‌ک ده‌چن ، هیلانه له‌ کونی (کلۆری دره‌خت) کون و درزی تاشه‌به‌رده‌کان ، دیوارو که‌له‌ک دا ده‌کات .

قولته بالنده‌یه‌که کۆچ و ره‌وناکات ، به‌دریزایی سال له‌هیلانه‌که‌ی خۆیدا له‌هه‌مان ناوچه ده‌ژی

خواردنی قولته: بریتیه له‌ جو ره‌ها میروو ، کرم ، دان و تۆوی گیا ، گوێز ، بندق ، بادام ، به‌هۆی دهن‌دوکه به‌هیزه‌که‌یه‌وه خواردن (میوه‌ی وشک - ناوکی میوه) ده‌کاته ناو درزی دیورا تاشه‌به‌رده‌کانه‌وه تاکو بشکین و دواتر به‌ده‌نوکه مه‌غزی میوه‌کان ده‌خوات ، واته توانای خه‌زن کردن و هه‌لگرتنی خواردنی هه‌یه بۆ کاتی پتۆست ، خواردنه‌ی شاره‌وه‌کانی هه‌تا 30 رۆژ بیر ناچیته‌وه ، هه‌روه‌ها به‌هۆی دهن‌دوکه به‌هیزه‌که‌یه‌وه ده‌توانی کرمی قه‌دی داره‌کان دهر به‌ینی ، ئه‌مه‌ش سویدی باشی ده‌بیت بۆ دره‌خته‌کان له‌کلۆری و رزین ده‌بان پاریزی ، واته بۆژینگه‌ش سویدی هه‌یه .

جو ره‌کانی قولته :

قولته به فارسی پی ده لئین (کمرکولی) به عهره بی پی ده لئین (خازنات البندق- کاسرات الجوز) واته بندق گویز هه لده گری و دواتر دهیان خوات .

له سه رانسهری جیهاندا نزیکه ی 28 جوره قولته هه یه ، که به پی دابه شبونی جوگرافی (ئاوازی خویندن و په نگ و قه باره و شیوه یان) که میک ده گورچ . به لام هه ره مو یان له تیره ی قولته کانن sittidae و په گه زی nuthatch ، گه وره ترین قولته درییژی نزیکه ی 20 سم و کیچی 36-47 گرامه ، بجوکتترین قولته درییژی 10 سم و کیچی 10 گرامه که پی دهوتری قولته ی بجوک (قه زهم) .

زۆربه ی قولته کان له دارستانه شاخاویه کانی نیوه گوی باکوری زهوی ده ژین (له کهرتی ئه وروپا و ئه مریکی باکوریش هه) ، ده کری بوتری باشوری کهرتی ئاسیا ژینگه ی بومی ئه وانه ، نزیکه ی پانزه جور قولته لیزه ده ژین ، ئه وانی تر له نیوه گوی باکور ده ژین ، دوجوریان له ناوچه ی به رده لانو شاخاوی گه رمه سیر و ووشکه کاندا ده ژین ، له کهرتی ئه فریکا له جه زائیر و مه غریبش قولته ده ژی .

من ده میک هه زو خولیم له بینین و گوی گرتن له ئاوازی خویندن قولته یه ، بویه هه زم کرد ئه م چه ند دیره ی له باره وه بنوسم ، به منالی زۆرم هه زه کرد به چکه ی قولته بگرم یان بتوانم بگه مه هیلانه که ی ، ئه م بالنده یه له ئیستادا له لایه ن هه لکه وه مالی کراوه .

زۆربه ی قولته کانی جیهان له ناو دارستان و له سه ر دره خته کان هیلانه دکه ن ، به لام قولته ی کوردستان له کون و درزی تاشه به ردو دیواری ئه شکه و ته کان و له سه ر به رزترین شوینی که مه ره سه خته کان دا ده یکتا ، هه روه ها له کونی دیواریشدا ده یکتا ئه گه ر شوینه که ی به رز بیته و دهستی مرؤقی نه گاتی ، هه روه ها باراناویش نه یگریته وه ، پیکاهاته ی هیلانه که ی له قورپی تایبته که تیکه لی ده کات له گه ل مووی ئاژه ل (خوری مه ی ، موی بز) یان هه رجوره ریشالیکی گژ و گیا ، په ری بالنده ، تاکو به هیز بیته و درز نه بات و نه شک ، تا قیم کردۆته وه به هه مو هیژت به ردی لی بده ناشکی و به رده که به رده باز ده کات و ده گه ریته وه ، کونی ده می هیلانه که زۆر بجوکه و دیاره هاتۆته ده ره وه وهک لولیه ک ، هه روه ها نیره ی قولته ده وره به ری هیلانه که پرده کات له په ری بالنده و میروی تۆپیو ، و شیله و بۆنی ناخۆش ی دره خته کان له به رده م کونی هیلانه کدا سواغی ئه دات تاکو دوژمنه کانی دور بخاته وه و مه ترسی نه بی بۆ سه ر هیلکه و به چکه کانی ، له هه ورامان بینراوه کاتی هیلکه ده کات و ده بن به به چکه ده می هیلانه که به خوری و مو ده گری تاکو مار نه توانی بجیته ژوره وه و ئازاری به چکه کانی بدات ، له دارستانه کاندا سمۆره میملی خواردنی هیلکه کانی ته ی بویه به کارهینانی شیله ی بۆن ناخۆش سمۆره کان دور ده خاته وه .

زاوژی و زۆربوون:

دوای دروست کردنی هیلانه و له که شوه وایه کی فیتک له پله ی گه رمی (16-27) زۆر گونجاوه بۆ زاوژی ، هه لبه ته قولته ی کوردستان ئه م پله گه رمیه ی له مانگی نیسان - مایسدا (به هار) هه یه ، بویه وهک زۆربه ی بالنده کانی تر له به هاردا هیلکه ده کات (4-5) هیلکه ده کات هه ندی جور هه یه نزیکه ی 10 هیلکه ده کات ، هیلکه کان سپیه ، خالی سور ، مه یله و زه ردی تیدایه ، له ماوه ی 12-18 رۆژ کرکه و تن له سه ری هیلکه کان

دەتروكۆين و بەچكەى زەرنە قوتە دىتە دەروە، لەماوەى 3-4 ھەفتە بەچكەكان لەلایەن دايكو باوكيانەوہ خواردنيان پى ئەدرى و بالەفر دەبن و دواتر خۆيان خواردن پەيدا دەكەن

مىنگە لە ماوەى ژياندا تەنيا يەك نىرە دەناسى، بۆيە زۆربەى كات قولتەكان بە جوت دەبينرین، واتە وەك بالندەكانى تر نىە كە نىرەيەك چەند مىنگەيەكى ھەبىت.

قولتە بۆ ماوەى (2-3) سال دەژى، ھەندى سەرچاوش دەلى زياتر لە دەسال تەمەن دەكات، ھەلبەت قولتە لەلایەن دوژمنەكانىەوہ راو دەكرىت وەك (ھەلۆ، بوم، دار كونكەرە، سمۆرە).

قولتە لەزستاندا بەكۆمەل پىكەوہ لەيەك ھىلانەدا كۆدەبنەوہ دەژين، بۆ خۆ پاراستنيان لە سەرما، واتە بەچكەكان و دايكەو باوكە، ھەلبەت كاتى زاووزى ھىلانەى ترى نوى دروست دەكەن .

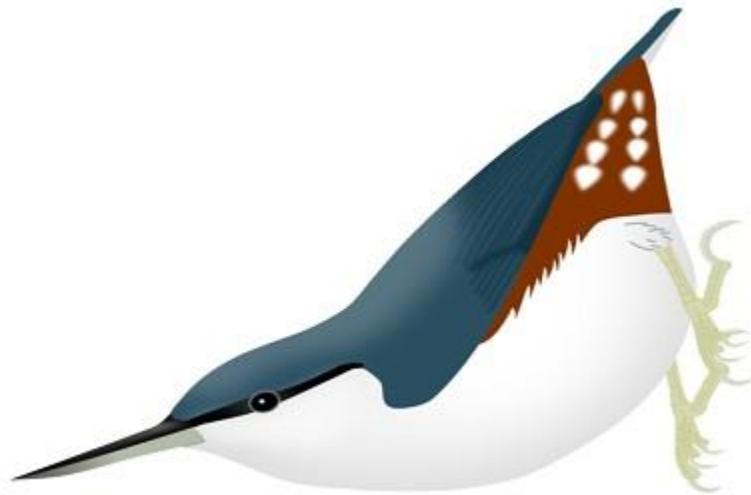


ئىستا بەكورتى ناوى زانستى قولتە كانى جىھان دەنوسين:

1. قولتەى ئاسيا و ئەوروپا (Eurasian nuthatch) ناوى زانستى (sitta europaea) لە كەرتى ئاسياو ئەوروپا دەژى ، 14 سم درىژە، ھىلى رەش بەدەورى چاويدا ھەيە، پىشتى كەوہ و خۆلەمىشە، سىنگ و سكى زەردى مەيلەو خاكىە.چەندىن بن رەگەزىان ھەيە لەولاتانى ئەوروپا و ئاسيا دا ھەروہا رەنگى ژىرسك يان دەگۆرئ بەپىيى شوينەكانيان، ھەشيانە ژىرسكى سىپىە.



2. قولتهی سیبریا (Siberian nuthatch) ناوی زانستی " sitta arctica " 15 سم دریژه هیلی رهش چاوی داپوشیوه ،سهرپشتی کهوهیه، سینگ و ژیر سکی سپیه، پاشوی خاکیه، چرنوکی زور دریژو بههیزه، قاجی پهنگی سپی شیریه، لهسیبریا دهژی.



3. قولتهی بهرو (chestnut-vented nuthatch) ناوی زانستی (sitta nagaensis) له باکوری پوژهلای هیندستان و تایلاند دهژی، 12.5-14 سم دریژه .سهرپشتی خو له میسی کاله ، هیلی رهشی چاوی ههیه، ژیر سینگ و سکی سپیه، پاشوی داوه و ژیرکلکی قاوهیی ، قاجهکانی زهردیکی کاله، بهناوه کهیدا دیاره له کلوری دار بهروو هیلانه دهکات.



4. قولتهى كشمير (Kashmir nuthatch) ناوى زانستى (*Sitta cashmirensis*) له رۆژهه لاتى ئهفگانستان و رۆژئاواى نىپال، كشمير دهژى، 14 سم دريژه، سه ريشتى كهوه و خوله ميشيه، ژير سك و سينگى زهردى مهيله و قاوه به (له تكه نوکى) ژيرمل و چه ناكه ي كال و سپيه، هيلى رهشى چاوى ههيه.



5. قولتهى به پوى هيمالاي (chestnut-bellied nuthatch) ناوى زانستى (*Sitta cinnamoventris*) دريژى 13 سم، پهنگى به پيى جوړه كانى جياوازه، ژيرسكو سنگى قاوه ي كاله،

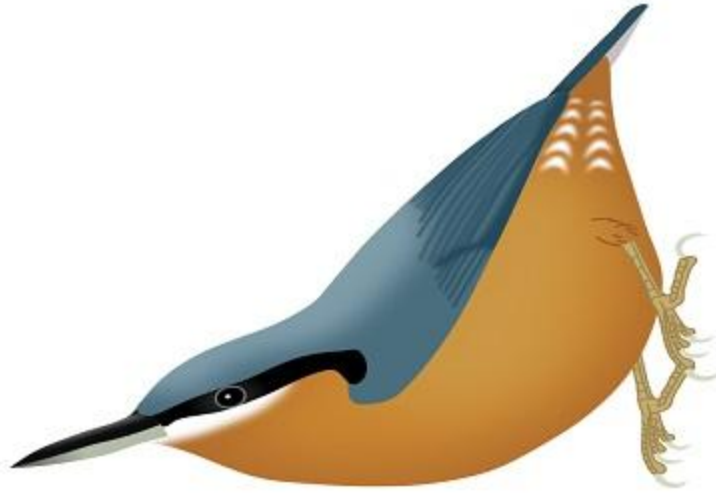
لهیچ دهشته‌کانی بناری شاخی هیمالایا و باکوری هیند و تایلاند دهژی، لهسه دار به‌پروه‌کان ده‌خوینی وگه‌شت ده‌کات.



6. قولته‌ی هیندستان (Indian nuthatch) ناوی زانستی (*Sitta castanae*) دریی 13 سم ، ژیرسکی قاوه‌یی توخه (په‌نگی به‌پوو که‌ستنا‌یی) ژیرملی سپیه، پشتی خو‌له می‌شی که‌وه‌یه، له‌باکورو ناوه‌راستی هیندستاندا ده‌ژی.



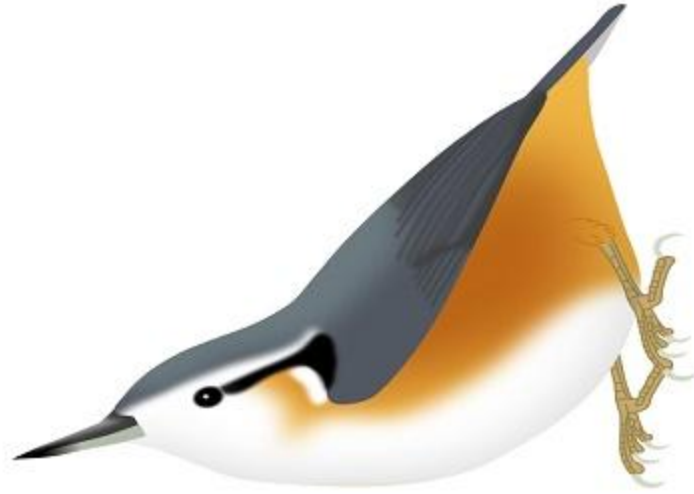
7. قولته‌ی بۆرما (Burmese nuthatch) ناوی زانستی (*Sitta neglecta*) ، دریی له‌شی 13 سم ، له میانمار، لاوس، که‌مبۆدیا، باشوری قیتنام ده‌ژی . په‌نگی سه‌رپشتی خو‌له‌می‌شی-که‌وه‌ی کاله، ژیرسکی وسنگی زه‌ردی مه‌یله‌و قاوه‌ی کاله، هیلی په‌شی چاوی هه‌یه، ته‌نها ژیر چه‌نه‌ی سپیه .



8. قولتەى كلك سىپى (White-tailed nuthatch) ناوى زانستى (*Sitta himalayensis*) دريژى 12 سم پەنگى ، ھيلى پەشى چاوى ھەيە، ژيىرسكى و سنگى(سورى مەيلە و قاوھىي) يان پرتەقالى دەنويىنى، ژيىرلى سىپى، ژيىر كلك و سەركلى سىپى، لەشاخەكانى ھىمالايا (باكورى پۇژھەلاتى ھىند) وباشورى پۇژئاواى چىن و پۇژھەلاتى قىتنام دەژى.



9. قولتەى برۇ سىپى (white-browed nuthatch) ناوى زانستى (*Sitta victoriae*) دريژى 11.5 سم ، بومى وولاتى بۇرمايە ، سەرىشتى خۇلەمىشىيە ، ژيىر سىك و سىنگى سىپى، ژيىر كلك و پاشوى زەردى كالى، خالى پەشى چاوى لە دواو دەكشى تا مىلى ، واتە بۇپىشەوۋە بۇ لاي دەندوكى نەھاتوۋە سەروى چاويشى سىپى.



10. قولتهی بچکۆله (pygmy nuthatch) ناوی زانستی (*Sitta pygmaea*) یان قهزهم، درییژی
10سم، رهنگی پشتی خۆله مییشی-کهوهیه، ژیرسکو سینگی سپیه، هه ندی خالی سپی له پشت
ملیهتی، له باکوری خۆرئاوای ئەمریکا و باشوری خۆرئاوای مهکسیک دهژی.



11. قولتهی سههر قاوهیی (Brown-head nuthatch) ناوی زانستی (*Sitta pusilla*)، درییژی 10.5
سم، تهوقی سههری قاوهیی، له گهڵ هیللی چاوی رهشی باریک، ژیرمل و چه نه و سینگی سپیه، بالی

خۆلەمىشى كەۋەيە، خالىكى سىپى لەپىشتى مليەتى، (پىشتەسەر) ، لەباشورى پۇژھەلاتى ولايەتە يەكگرتەكانى ئەمريكا دەڭى .



12. قولتەى كۆرسىكا (Corsicam nuthatch) ناۋى زانستى (Sitta whitehead) درىڭى 12سم ، بومى دورگەى كۆرسىكاى دەريايى ناۋەراستە، نزيك ئىتاليا، پىشتى خۆلەمىشى كەۋەيە، ژىرسكو سنگى سىپى كالّ لەدواۋە مەيلەۋ پرتەقالىيە، نىرەى ئەم قولتەيە تەۋقى سەرى رەشە(كلو) ھەروەھا ھىلى رەشى چاۋى ھەيەۋ سەرو و ژىرەۋەى ھىلەكە سىپە، بەلام مىنگە كلوى خۆلەمىشىيە .



13. قولتهى جه زائيرى (Algerian nuthatch) ناوى زانستى (Sitta ledanti) دريژى 13.5 سم، بومى باكورى رۆژهه لاتی جه زائيره، پشتی خۆله میشى كه وه یه، ژیره وهی سپی و مه یله و پرتقالیه، (له تکه نوکی) نیره کلاویکی بچکۆله ی رهشی هه یه، هیلی رهشی چاوی هه یه به لام کالتره به هوی بونی خالی سپیه وه، مینگه کلاوی خۆله میشى هه یه.



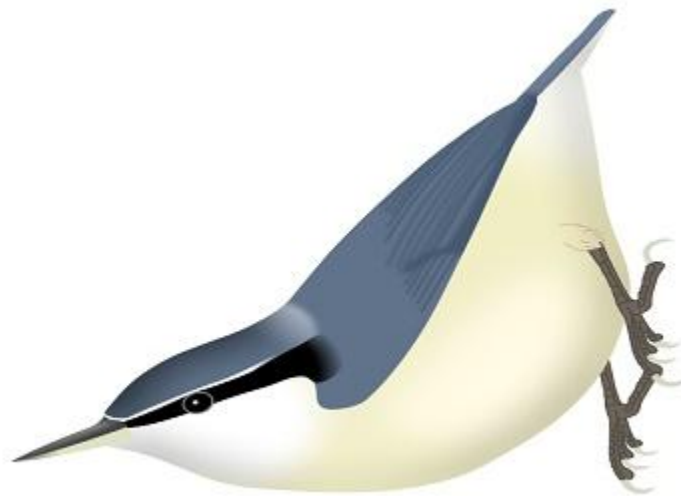
14. قولتەى كروپەر (krupers nuthatch) ناوى زانستى (Sitta kruperi) دريژى 11.5–12.5 سم ، سەرپشتى خۆلەمىشى كەۋەيە، ژىرسكى سىپە ، ژىرمل و چەنەى سورى مەيلەو قاۋەيە، لە روسيا، جۇرجيا، دورگەكانى لىسقۇى يۇنان وتوركيا دەژى.



15. قولتەى چىنى (Chinese nuthatch) ناوى زانستى (Sitta villosa) ، دريژى 11.5 سم ، پشتى خۆلەمىشى كەۋەيە، ژىرسكى پەمەيى كالە، لەولاتانى چىن و كۆرياي باكور و كۆرياي باشور دەژى.



16. قولتهی یوونان (yunnan nuthatch) ناوی زانستی (sitta yunnanensis) له ناوچهی یوونان له باشوری پوژه لاتی چین دهژی، دریژی 12 سم، پستی خو له میشتی که وهیه، ژیرسکو سنگی سپیه، هیلی رهشی چاوی ههیه.



17. قولتهی سنگ سور (Red-breasted nuthatch) یان قولتهی که نه دی، ناوی زانستی (Sitta Canadensis)، دریژی 11 سم. سه ریشتی که وهی خو له میشته، ژیره وهی سور باوه، سه رو که لهی

سپیه هیلی پەشی چاوی ھەییە، ژیر قورگی سپیە، دەنۆکی خۆلە میثیە، کلاویکی پەشی ھەییە، ئەملاو ئەولاکەیی سپیە، لە باکور و پۆژھەلاتی ئەمریکا، ھەرودھا لەباشوری کەنەدا دەژی.



18. قۆلتەیی پومەت سپی (White-cheeked nuthatch) ناوی زانستی (Sitta leucopsis)
، درێژی 13 سم ، پشتی خۆلەمیشتی تۆخە، ژیرمەل و سنگ و سکی سپیە، هیلی پەشی دەوری چاوی
نیە، بۆیە پومەتی سپی دیارە، لە پۆژھەلاتی ھیمالایا دەژی.



19. قولتهی پرزیوالسکی (przewalski's nuthatch) ناوی زانستی (Sitta przewalskii) دریژی 13 سم، ژیرمل و سینگ سپیه، هیلی رهشی جاوی نیه، روومهتی سپیه، پاشوی و سکی زهرده- قاوهی کاله، پشتی خو له میشی توخه، له باشوری پوژه لاتی تیبب و پوژئاوای ولاتی چین دهژی.



20. قولتهی سینگ سپی (white-breasted nuthatch) ناوی زانستی (Sitta carolinensis) دریژی 13-14 سم، روومهت و دهوری چاوی سپیه، هیلی رهشی نیه، سنگ وژی رسی سپیه، واته بهشی خوارهوی هموو سپیه، پشتی کهوهی خو له میشی کاله، له باکوری ئه مریکا و باشوری کهنداو مهکسیک دهژی، جهندین بن رهگهزی ههیه.



21. قولتەى بەردەلانى پوژئاوا (western-rock nuthatch) ناوى زانستى (Sitta neumayer)
 دريژى 13 سم ، ژيرمل وسنگى سىپىه ، پاشوى وژيركلكى زەردى مەيلەو پرتەقالىيە(خەنەيى)، پىشتى
 خۆلەمىشىيە ، سى بن رەگەزى ھەيە ، لە بالكان وو يۆنان و توركييا و ئيران دەژى ، ھىلانەى لە بن
 تاشەبەردى گەورە و ناو ئەشكەوت ، ديوارەكاندا دەكات .



22. قولتەى بەردەلانى پوژھەلات (Eastern-rock nuthatch) ناوى زانستى (Sitta tephronota)
 يان قولتەى كوردستان ، دريژى 16-18 سم ، سەرپىشتى خۆلەمىشىيە ، ھىلى پەشى چاوى ھەيە ،
 ژيرمل و سنگ و سكى سىپىه ، پاشوى ژيركلكى خەنەيىيە ، ئەم جۆرە قولتەيە بومى كوردستان و
 شاخەكانى زاگرۆسە ، دەتوانىن بەناوى قولتەى كوردستانەوہ ناوزەدى بكەين ، ئاوازو دەنگى
 زولالى ھەيە ، جەند جۆرىك دەى گۆرپىت ، دەتوانم بلىم بەبەراورد لەگەل ئاوزى خويندىنى قولتەكان
 دەنگى قولتەى كوردستان لەھەموو ئەوانى تر دەنگى زولال و بەرزتر و جۆراو جۆرە ، 5-10 ھىلكە
 دەكات ، لەبەھاراندا زاوژى دەكەن ، ھەتا گەورە دەبن و پى دەگەن ھەموو پىكەوہ دەژين ، دايكو باوك
 لەگەل بەچكەكانى (خۆم ئەمەم چاودىرى كىردوہ) ، دواتر ھەر نىرو مېنگەيەك بەجيا دەچن ھىلانە
 بوخۆيان دروست دەكەن ، ھىلانە لە ئەشكەوت و تاشەبەردەكانەوہ لەشوينى بەرز كە باران
 نەيگىرئەوہ دەكەن ، لە ديواريشدا ھىلانە دەكەن ، ئەم چەشەنە قولتە لە پوژئاواى ئيران واتە

كوردستان و گهليك ولاتى ترده ههيه لهكهرتى ئاسيا، وهك ئهفگانستان، كازاخستان، تاجيكستان، هيند...هتد.



23. قولتهى قهديفهيهي (velvet-fronted nuthatch) ناوى زانستى (Sitta frontalis) دريژى 12.5 سم، رهنگى پشتى مورو شينى توخه ئه لئى قهيفهيهي موره، روممتهي موري كاله وهك گولى لافيندر، هيللى رهشى چاوى نيه، ژير قورگى سپيه، سنگ و سكي رهنگى بيجهيه، دهنوكى سوره، پيشهوهي سهري په ليهكي رهشى له سهره، له هيند، سريلانكا، ئيندونيزيا، باشورى روزهه لاتي ئاسيا به گشتى دهژى.



24. قولتهى دهنوك زهرده (Yellow-billed nuthatch) ناوى زانستى (Sitta solangiea) دريژى 12.5-13.5 سم، ژيرهوه سپيه، سهريشتى شينه، دهنوكى زهرده، له فيتنام و دورگه ي هيانان ي جين دهژى.



25. قولتەى دەنوك گۆگردى (sulpher-billed nuthatch) واتە رەنگى دەنوكى زەردىكى مەيلەو سەوزە وەك رەنگى گۆگرد، ناوى زانستى (Sitta oenochlamys) دريژى 12.5 سم ، پشتى شىنى مەيلەو مۆرە، ژىرەوہى ئالە (پەمەيى) بومى ولاتى فليپپنە.



26. قولتەى شىن (Blue nuthatch) ناوى زانستى (sitta azurea)، دريژى 13.5 سم ، پشتى كەوہى خۆلەميشيە كە سەيرى دەكەى شىن دەنوينى، ژىرسكى سىپە، پاشوى ژىركلكى كەوہيە (شىن) ھىلى رەشى چاوى نيە ، بەلكو سەرى رەشە و چاوى كەوتۆتە ناو رەشيەكەوہ، لە ماليزيا و سوّمەترە و جافا دەژى، سى بن رەگەزى ھەيە.



27. قولتهى گهوره (Gaint nuthatch) ناوى زانستى (Sitta Magna) قه بارهى له شى له هه موجوره كانى قولته گه وره تره دريژى 19.5 سم ده بيت، پشتى كه وهى خوله ميشيه، ژيرمل و سنگ وسكى سپيه، پاشوى قاوهيى كاله، هيللى ره شى چاوى هه يه، له چين و بۇرما و تايله ند ده ژى.



28. قولتهى جوان (Beautiful nuthatch) ناوى زانستى (Sitta Formosa)، دريژى 16.5 سم پشتى ره شه، خه تى سپى تىدايه، هه روه ها هه ندې جار شينىكى تۇخ (نيلى) ده نوينى، له گه ل خه تى شينى كال، ژيرسكى وسنگى و پاشوى پرته قاليه، ژيرملى كالتره، پومه تى كاله، هيللى ره شى نيه، له باكورى پۇژه لاتی هيند، بۇرما، باشورى چين، له باكورى پۇژه لاتی ئاسيا ده ژى.



د.ناجح گولپي
پزیشکی قیترنه‌ری پ‌اویژکاری
هه‌ورامان 2016/8/21